



Kolko Lásky   
O.Z.



## Manuál spolupráce pre školy a školské zariadenia 2024

Celoslovenské zastrešenie:  
Jana Galatová, Silvia Slobodová  
info@kolkolasky.sk

<https://www.kolkolasky.sk/>

# Kolko lásky sa zmestí do krabice od topánok<sup>®</sup>

Vážená pani riaditeľka, pán riaditeľ, drahí pedagógovia, milé deti!

Srdečne Vás pozývame zapojiť sa do nášho projektu **Kolko Lásky sa zmestí do krabice od topánok<sup>®</sup>**. Spoločne môžeme priniesť radosť a lásku seniorom, ktorí často prežívajú Vianoce osamote. Tento projekt ponúka jedinečnú príležitosť **spájať generácie** a výchovu mládeže prepojiť so skutočnými hodnotami, ako sú **empatia, láska a nezištná pomoc**. Deti a študenti vytvárajú darčeky pre seniorov, ktorí často trávajú Vianoce osamote. Pre mnohých z nich môže byť práve tento darček jediným alebo posledným, ktorý dostanú, a Vy im môžete priniesť **kúsok lásky do ich životov**.

Vaše zapojenie nielen že prinesie radosť a úľavu niekomu, kto to najviac potrebuje, ale aj poskytne Vaším študentom príležitosť rozvíjať hodnoty, ktoré formujú charakter a zodpovednosť. Tento projekt nás učí, že **aj malé gestá môžu mať veľký význam** a prispievať k budovaniu súcitnejšej spoločnosti. Spoločne môžeme vytvoriť krabičky plné lásky a rozdávať seniorom **teplo domova**, ktoré mnohí už nemajú.

Ako **oficiálny partner projektu** získate od nás všetky podklady ku komunikácii zbierky na Vašej škole a na konci Vás odmeníme ďakovným certifikátom. Náš projekt bol ocenený titulom Sociálny čin roka 2019 a Senior Friendly v rokoch 2022 a 2023, čo len potvrdzuje jeho význam a prínos **pri tvorbe mostov medzi generáciami**.

Ak sa rozhodnete tento rok pridať k nám, prosíme Vás **o vyplnenie registračného formulára a preštudovanie Manuálu pre školy** a školské zariadenia, ktorý nájdete na nasledujúcich stranách.

Vaša účasť môže priniesť **skutočnú zmenu!**  
Ďakujeme vopred,

S pozdravom

**Ing. Jana Galatová & Mgr. Silvia Slobodová**  
zakladateľky projektu



## Ako sa ako škola môžem oficiálne zapojiť do projektu?

Na základe skúseností z predchádzajúcich šiestich ročníkov zbierky sme pripravili **špeciálne pokyny a postupy pre školy a školské zariadenia** (ďalej už len školy). Takýmto spôsobom prebieha organizácia zbierky celoslovenských rozmerov systematicky a je veľmi dôležité, aby ste tieto pokyny plne dodržiavali.

Napriek tomu, že oficiálna zbierka pre širokú verejnosť bude prebiehať tento rok od 18.11. do 2.12.2024, pre školy sme upravili naše dátumy a zbierku pre Vás spúšťame omnoho skôr, už 7.10.2024 avšak je nevyhnutné ju aj skôr ukončiť a krabičky Vás prosíme odovzdať **najneskôr do 29.11.2024** (vrátane). Ďakujeme vopred za pochopenie!

**01** Ako prvé Vás prosíme **vyplniť povinnú krátku registráciu** na: [www.kolkolasky.sk/skoly](http://www.kolkolasky.sk/skoly) **najneskôr do 18.11.2024.** **Neskoršie registrácie nemusia byť spracované a zaradené do nášho projektu pre rok 2024.**

**02** Po Vašej registrácii Vám pridelieme regionálneho koordinátora a pošleme Vám **oficiálny plagát našej zbierky určený pre školy vhodný k okamžitému zdieľaniu** cez EDUPAGE a Vaše komunikačné kanály. Taktiež dostanete **označenie Vašej školy ako zberného miesta** - potvrdenie, že Vaše školské zariadenie je oficiálnym partnerom zbierky. Prosíme o nalepenie na dobre viditeľnom mieste.

**03** Zbierať u Vás môžete začať okamžite od Vašej registrácie, to znamená už **od 7.10.2024 až do 29.11.2024**. **Prosíme, aby ste rešpektovali tieto dátumy.**

**04** Krabičky následne odovzdáte **najneskôr dňa 29.11.2024 našej kontaktnej osobe projektu**, ktorá Vám bude pridelená regionálnym koordinátorom. Kontakty na nich prikladáme na konci Manuálu.

**05** **Následne Vás prosíme počkať na našu spätnú väzbu, komu krabičky máte odnieť a neodovzdávať ich bez potvrdenia z našej strany.** Je to veľmi dôležité, pretože krabičky po kontrole sú precízne rozdeľované a distribuované do domovov v presných počtoch, aby sme dokázali pokryť všetky zariadenia pre seniorov na Slovensku, aj veľkú časť osamelo žijúcich seniorov v domácnostiach. Odovzdanie bez dohody vopred a bez nášho vedomia silno narušuje celoslovenský systém zbierky.

**06** Ak máte záujem sa **s deťmi zúčastniť osobného odovzdania krabičiek**, tak to prosím uveďte pri registrácii do nášho formulára. Je to dobrovoľné. Naše kontaktné osoby po kontrole krabičiek a ich rozdelení pre jednotlivé zariadenia **Vám môžu poslať ich dohodnuté termíny odovzdávaní darčiekov** a na niektorú z nich si môžete s nimi dohodnúť účasť a pridelené krabičky zariadeniu spolu s deťmi, krátkym programom či vianočnými koledami s láskou rozdať. Vzhľadom na to, že naši dobrovoľníci spracovávajú stovky krabičiek, nevieme Vám zaručiť že na osobnú odovzdávku dokážu priniesť presne tie isté krabičky, ktoré ste im vy odovzdali. Bez ohľadu na to je však pre deti vždy zážitok, keď môžu seniorom rozdať krabičky plné lásky.



**07 Fotkám a videám z prípravy krabičiek**, z maľovania pozdravov alebo prípravy programu pre starkých **sa veľmi potešíme v našej oficiálnej Facebook skupine** projektu s názvom „Kolko lásky sa zmestí do krabice od topánok“ alebo keď nás označíte na Instagrame @kolko\_lasky

**Link na skupinu: <https://www.facebook.com/groups/259753831309193>**

**08 Maximálny limit počtu krabičiek na 1 školské zariadenie je 120 krabičiek** plných lásky. Odporúčame vyrobiť radšej menej krabičiek ale zato o to viac od srdca, krásnych a rovnomerne naplnených. Kvantita v tomto prípade naozaj nie je dôležitá, ide nám najmä o kvalitu - každá krabička by mala mať vlastnú dušu, čo je pri stovkách krabíc náročné doceliť.

**09** Po odovzdaní Vašich krabičiek pridelenej KO Vás prosíme o vypísanie krátkej spätnej väzby. V tomto formulári nám viete aj nahrať Vaše milé fotky z prípravy krabičiek či zo samotnej odovzdávky. Je to pre nás kľúčové pre ďalší rozvoj a vylepšenia!  
Link: <https://forms.gle/RGCQNGmUEnxB8qjV6>

**10** Vašu školu po skončení zbierky a distribúcií všetkých darčiek uvedieme v **Zozname oficiálne zapojených partnerov našej zbierky** a oceníme poďakovaním prostredníctvom Ďakovného Certifikátu, ktorý Vám bude doručený **na meno Vašej školy najneskôr do 10.1.2025.**

**11** Vaša škola sa **môže do nášho projektu prihlásiť aj v prípade, ak nebudete vyrábať krabičky.** Môžete poskytnúť dobrovoľnícku pomoc pre naše kontaktné osoby nasledujúcimi spôsobmi:

- vyrobiť vianočné prania alebo iné drobné darčekom pre starkých a odovzdať ktorejkoľvek KO z nášho zoznamu (najneskôr do 30.11.2024)
- pripraviť vianočný program na osobné odovzдание darčekom
- vyzbierať za plnú krabicu drobných darčekom na doplnovanie polo prázdnych krabičiek ako sú keksíky, čaje, ponožky, slané pochutiny, mydlá, sprchové gély a iné prekvapenia vhodné do krabičiek (odovzdať našej KO najneskôr do 30.11.2024)



Prosíme, aby ste **spôsob zapojenia** sa do zbierky **uviedli v Registrácii.**

## Ďalšie dôležité pokyny zbierky:

♥ Naša zbierka funguje **na dobrovoľníckej báze**, preto pekne prosíme, aby sa deti dobrovoľne rozhodli o zapojení sa do nej. Máme žiaľ nahlásených viacero prípadov od rodičov, kedy ich deti boli nútené na niektorých školách priniesť veci do krabičiek alebo financie na ich nákup nedobrovoľne pod hrozbou trestu alebo zlej známky. Táto akcia je nezištná a krásna, preto k nej tak prosím aj pristupujme.

♥ Veľmi pekne Vás prosíme radšej o menej, ale zato kvalitne a rovnomerne vyskladaných krabičiek. Osvedčil sa nám spôsob, kedy deti každý za seba donesie 2-3 veci uvedené v zozname „Čo má obsahovať krabička“ a potom z nich spoločne v triede vyskladali niekoľko pekných naozaj plných krabičiek a správne naplnených krabičiek, presne podľa pokynov zbierky. Je to krásny dobročinný projekt a nie súťaž, prosíme, myslíme spoločne i na toto.

♥ Prevoz krabičiek ku kontaktnej osobe je po skončení zbierky **výlučne v režii školy. Stalo sa nám, že po zbierke viacero dobrovoľníkov skončilo, pretože boli nútení zväzať stovky krabíc z desiatok škôl na úkor svojho času, nákladov a zdravia.** Preto ak to nie je v moci školy, skúste poprosiť na pomoc niektorého z rodičov s veľkým autom, Naše kontaktné osoby zastrešujú viacero škôl a častí mesta naraz, pritom majú malé deti a tiež pracujú, preto je pre nich veľmi náročné u všetkých krabičky vyzdvihovať. Ak by ste s prevozom mali však naozaj neriešiteľný problém, prosím obráťte sa na Vášho regionálneho koordinátora a spoločne s Vami budeme hľadať vhodné riešenie.



♥ Prosíme, aby ste **nijak neupravovali a nemenili naše plagáty a informácie zbierky** pri zdieľaní. Je to identita zbierky, ktorá je ochránená ochrannou známkou. V opačnom prípade nám chodia denne nahlásenia falošných zbierok, ktoré musíme preverovať a je to zbytočne nepríjemné pre obe strany, hlavne ak sme v tom všetci z čistých a nezištných úmyslov a len ste si z nevedomosti vytvorili alebo pozmenili plagát.

Ďakujeme, že ste náš Manuál dočítali až sem a tešíme sa na spoluprácu s Vami, v prípade ak sa do zbierky rozhodnete zapojiť. Vážime si Vašu účasť a ochotu pomáhať a ďakujeme, že venujete svoj čas a energiu našim deťom.



## Ak ste sa rozhodli do projektu **nezapojiť** ako oficiálny partner

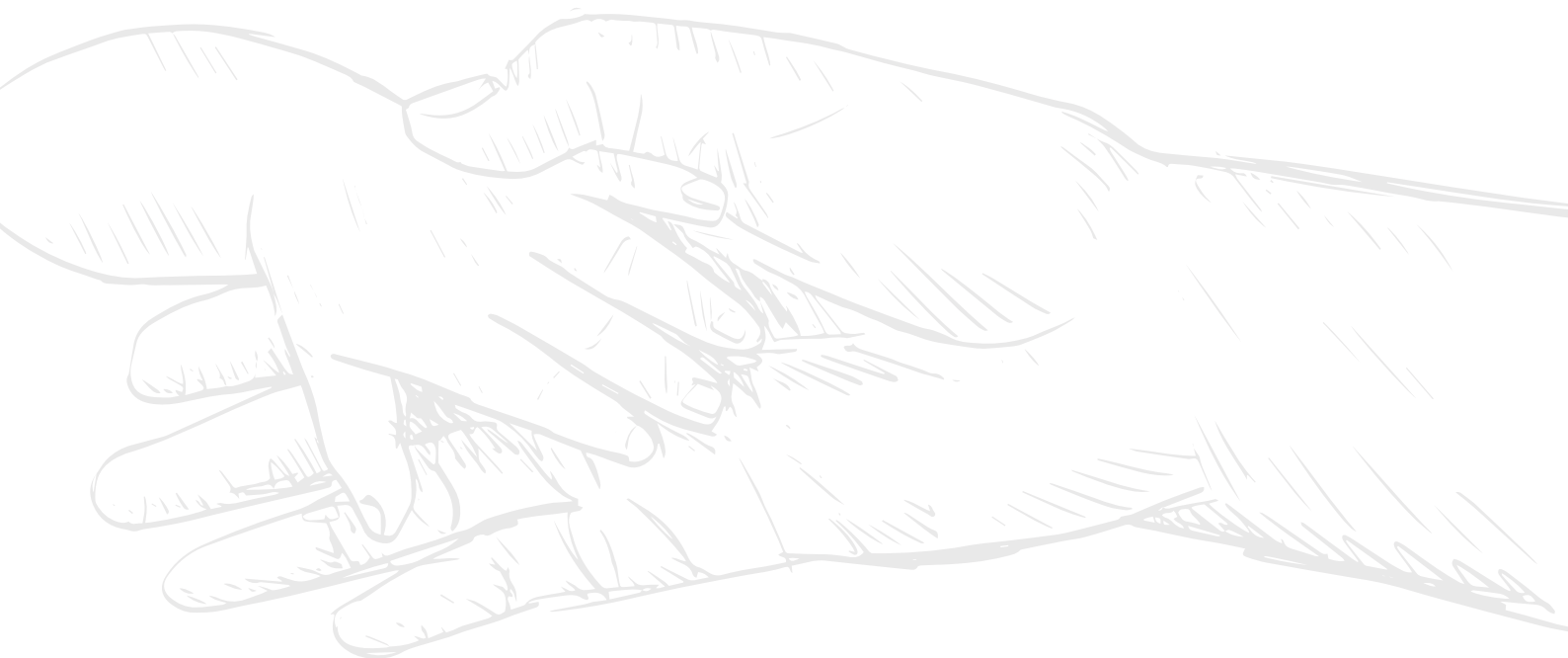
Samozrejme chápeme, ak ste sa z rôznych dôvodov do našej zbierky rozhodli nezapojiť. Môžete si vymyslieť vlastnú formu pomoci alebo iný typ zbierky darčekom pre potešenie seniorov, avšak **nesmiete používať náš koncept ani názov zbierky**.

Kolko Lásky sa zmesť do krabice od topánok?® je **ochrannou známkou registrovanou Úradom priemyselného vlastníctva Slovenskej republiky dňa 3.9.2024 pod číslom 262808 a používa právnu ochranu**. Výlučné právo používať ochrannú známku Kolko Lásky sa zmesť do krabice od topánok?® má občianske združenie Kolko Lásky o.z.

Bez súhlasu občianskeho združenia Kolko Lásky o.z. nikto nesmie používať označenie zhodné s ochrannou známkou pre zhodné tovary alebo služby alebo označenie, ak z dôvodu jeho zhodnosti alebo podobnosti s ochrannou známkou a zhodnosti alebo **podobnosti** tovarov alebo služieb existuje pravdepodobnosť zámene na strane verejnosti, ak by používanie tohto označenia v spojení s tovarmi alebo službami, ktoré sú zhodné alebo podobné tým, pre ktoré je ochranná známkou zapísaná, bez náležitého dôvodu neoprávnené ťažilo z rozlišovacej spôsobilosti alebo z dobrého mena ochrannej známky, alebo by bolo na ujmu rozlišovacej spôsobilosti ochrannej známky alebo jej dobrému menu.

Akákoľvek pomoc je krásna a vítaná. Len Vás na základe ochrannej známky prosíme, aby ste pri tom nepoužívali náš, ani nijak podobný názov projektu, ktorý by mohol viesť k zámene, našu koncepciu zbierky, naše logo, náš plagát a neuverejňovali fotky na weboch a sociálnych sieťach a neprezentovali sa ako zbierka "Kolko Lásky sa zmesť do krabice od topánok" pokiaľ nie ste naším oficiálnym partnerom zbierky, zapojeným prostredníctvom **registrácie**.

Ak máte otázku, na ktorú ste v našom Manuáli nenašli odpoveď, tak sa na nás môžete kedykoľvek obrátiť na: [info@kolkolasky.sk](mailto:info@kolkolasky.sk) a spoločne určíte nájdeme riešenie!





## Čo by MALA obsahovať KRABIČKA

Krabičku pre neznámeho seniora pripravujeme z lásky, tak ako to v ten moment cítíme. **Vkladáte do nej kus svojho srdca** a každý to, čo si môže dovoliť. Radi by sme však všetkých starkých v zariadeniach potešili rovnako, preto majú naše krabičky šablónu, čo by mali obsahovať. Každá krabička by mala byť naplnená rovnomerne a obsahovať **aspo po jednej z týchto kategórií**. Deti si preto môžu rozdeliť jednotlivé položky a každý priniesť niečo z čoho v triede vyskladáte 4 krásne rovnomerné krabičky.



### niečo sladké

(napr. keksíky, perníčky, šalviové cukríky, hroznový cukor, DIA keksy, DIA čokoláda, piškóty, plnený croissant, ovocné detské taštičky, detská výživa, krabičkový džúsik, maslové keksy, venčeky, džem, mäkké sušené ovocie, detský nápoj so „sosáčikom,, na pitie)



### niečo slané

(napr. slané keksy, tyčinky, praclíky, kukuričné chrumky, krekery a pod.)



### niečo teplé

(napr. káva, čaj, cappuccino, horúca čokoláda, Melta, Caro)



### niečo mäkké

(napr. teplé ponožky, papuče, rukavice, čiapka, šál, textilné kapesníky, malý mäkký uteráčik)



### niečo voňavé

(napr. napríklad sprchový gél, šampón, tekuté mydlo, vlhčené servítky, telové mlieko, sprej, krém na ruky, krém na nohy, krém na tvár, balzam na pery, zubná pasta, corega tablety, toaletná voda, parfum)



### niečo na zábavu

(napr. krížovky, osem smerovky, sudoku, časopisy (Slovenka, Život, Žena a život, Napísal život, Zdravie), kniha básní, pekný román, duchovná literatúra, knihy s pozitívnou tematikou, žreb pre šťastie, vlastnoručne napísaný list)



### niečo zo srdca

(napr. kresbičky od Vašich detí, ručné výrobky, prázdne pohľadnice s nalepenou známkou, drobnú vianočnú dekoráciu, soška anjelika, malý vankúšik, nahrievací vankúšik, malý plyšový macko do ruky, náramok na ruku, ruženec, pekná šálka, veselý pohár so slamkou, hrebienok, lapač snov, fotka v rámičku)



## Čo by **NEMALA** obsahovať **KRABIČKA**

**Prosíme, aby ste do krabičiek nedávali nasledujúce veci:**

- X** Používanú kozmetiku, drogériu alebo viditeľne nosené oblečenie
- X** Otvorené potraviny alebo potraviny po záručnej dobe
- X** Čerstvé ovocie a čerstvé potraviny (často sa pokazia kým je krabička odovzdaná)
- X** Trvanlivé potraviny vhodné na tepelnú úpravu (napr. cestoviny, polievky, fazuľa, horčica, veci do mikrovlnky atď.)
- X** Príliš veľké veci, ktoré zaberú veľkú časť krabice (napr. veľká krabica džúsu, veľké balenie papierových vreckoviek/ toal. papiera, veľká plyšová hračka)
- X** Špecifický kus oblečenia (tepláky, sveter, pyžamo- ťažko trafiť veľkosť, keď neviete kto krabičku dostane)
- X** Sviečky, zapalovače, čistiace prostriedky
- X** Lieky, alkohol
- X** Šumivé rozpustné tablety do vody a rôzne vitamínové doplnky (nepoznáte zdravotný stav náhodného príjemcu)
- X** Nebezpečné predmety (napr. ostré nožničky, pilníky, vreckový nožík atď.)
- X** Zbytočnosti, ktoré Vám doma zavadzajú (napr. rôzne staré sošky, staré dekorácie, staré knihy nezaujímavého alebo pesimistického či hororového obsahu atď.)
- X** Nezabalené krabičky vianočným papierom alebo zabalené krabičky vcelku (nezabalený vrch a spodok zvlášť)
- X** Obsahovo nevyvážené krabičky (plná krabička len jedného kusu oblečenia, plná krabička len čajov alebo priveľa sladkostí či kozmetiky)
- X** Mašle a stuhy na vrchu krabice (s krabičkami sa potom zle manipuluje a zle sa ukladajú na seba v obmedzenom priestore našich dobrovoľníkov)
- X** Peniaze alebo iné hodnotné veci
- X** Prosíme, nepoužívať príliš malé krabice z detských topánok alebo naopak priveľké krabice od dámskych číziem. Najlepší by bol štandardný rozmer aby mali starkí približne rovnaké množstvo nádielky.





## Zoznam regionálnych koordinátorov

### Banskobystrický kraj

Miroslava Zvončeková  
Zuzana Juríčková

BB@kolkolasky.sk

### Bratislavský kraj

Dáša Boršová  
Martina Novajovská

BA@kolkolasky.sk

### Košický kraj

Majka Glovová  
Zlata Marcinková

KE@kolkolasky.sk

### Nitriansky kraj

Erika Korytárová  
Petra Miklová

NR@kolkolasky.sk

### Prešovský kraj

Martina Halčínová  
Viera Orolinová

PO@kolkolasky.sk

### Trenčiansky kraj

Markéta Palivcová  
Beáta Oršulová Miklošová

TN@kolkolasky.sk

### Trnavský kraj

Lucia Madarová  
Darina Sobeková

TT@kolkolasky.sk

### Žilinský kraj

Eva Rabel

ZA@kolkolasky.sk